

ESER İLKOKULU OKUL ÖNCESİ BESLENME MENÜSÜ

1. HAFTA (20.03 – 24.03)	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
	Pazartesi	Süt Yumurta Peynir Tahin-pekmez	
	Salı	Süt Sandviç Meyve	Pilav Ayran Meyve
	Çarşamba	Süt Sahanda yumurta Zeytin Reçel Kuruyemiş	
	Perşembe	Gözleme Ayran Meyve	
	Cuma	Süt Omlet Zeytin Bal Kuruyemiş	

2. HAFTA (27.03 – 31.03)	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
	Pazartesi	Süt Yumurta Zeytin Tahin-pekmez	
	Salı	Süt Sandviç Meyve	Makarna Ayran Meyve
	Çarşamba	Süt, Sahanda yumurta Reçel Kuruyemiş	
	Perşembe	Tost Ayran Meyve	
	Cuma	Süt Omlet Zeytin Bal Kuruyemiş	

3. HAFTA (03.04 – 07.04)	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
	Pazartesi	Süt Yumurta Peynir Tahin-pekmez	
	Salı	Süt Sandviç Meyve	Bulgur pilavı Ayran Meyve
	Çarşamba	Süt, Sahanda yumurta Reçel Kuruyemiş	
	Perşembe	Gözleme Ayran Meyve	
	Cuma	Süt Omlet Zeytin Bal Kuruyemiş	

4. HAFTA (10.04 – 14.04)	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
	Pazartesi	Süt Yumurta Peynir Tahin-pekmez	
	Salı	Süt Sandviç Meyve	Pilav Yoğurt Meyve
	Çarşamba	Süt, Sahanda yumurta Reçel Kuruyemiş	
	Perşembe	Tost Ayran Meyve	
	Cuma	Süt Omlet Zeytin Bal Kuruyemiş	

Çarşamba günleri öğrencilere simit verilecektir.

Tostlar kaşar peyniri ile yapılacaktır.

Menülerde yeterince ekmek ve su bulundurulacaktır.

Meyve olduğu günler mevsimine uygun olarak değişik meyveler verilecektir.

Kuruyemiş olan günlerde fındık, ceviz, üzüm vb. kuruyemişler verilecektir.

Ürünlerin tamamının satın alınmadan ve kullanılmadan önce son kullanma tarihleri kontrol edilecektir.